

Vorbereitungsschema zur Darmspiegelung (Koloskopie) und gleichzeitiger Magenspiegelung (Gastroskopie) mit Moviprep®

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Bei Ihnen soll eine Darmspiegelung (Koloskopie) durchgeführt werden. Dazu ist eine gründliche Reinigung des Darmes notwendig. Nur ein vollständig gereinigter Darm sichert ein gutes und aussagefähiges Untersuchungsergebnis. Die nachfolgenden Vorbereitungsmaßnahmen sollen den Erfolg der Untersuchung sichern.

Beiliegend erhalten Sie ein Rezept ((Moviprep®, Dragées mit Bisacodyl (Dulcolax®, Prontolax®), usw.) für die Darmvorbereitung.

Wichtig:

- Blutverdünnende Medikamente (z.B. Aspirin®, Clopidogrel®, Marcoumar®, Sintrom®) sollen **7 Tage** vor der Untersuchung abgesetzt werden. Andere blutverdünnende Medikamente wie z.B. Xarelto®, Eliquis® sollen 1 Tag vor Darmspiegelung pausiert werden. Besprechen Sie das Absetzen bzw. Pausierung der Blutverdünnung **unbedingt mit Ihrem behandelnden Arzt**. Ihre Blutverdünnung kann in dieser Zeit mittels Heparin, (z.B. Fragmin®, Clexane®) durchgeführt werden (letzte Spritzenverabreichung am Morgen des Vortages der Untersuchung). Anschliessend darf bis nach der Untersuchung keine Blutverdünnung mehr erfolgen.
- Medikamente, z.B. antirheumatische Schmerzmittel (mit Wirkstoffen wie: Diclofenac, Ibuprofen, Mefenaminsäure, usw.) oder Eisentabletten müssen 7 Tage vor der Untersuchung nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt abgesetzt werden.
- Medikamente, z.B. Herztabletten oder Verhütungsmittel werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken. Sprechen Sie deshalb mit Ihrem behandelnden Arzt.

Diabetiker:

- Bitte nehmen Sie Kontakt mit Ihrem behandelnden Arzt auf. Besprechen Sie mit ihm die Diabetesmedikation und die Kost am Untersuchungstag oder kontaktieren Sie den Dienstarzt Gastroenterologie.

4 Tage vor der Koloskopie:

Stoppen Sie die Einnahme von Medikamenten, die zur Verdickung des Stuhls führen, z.B. Codein oder Loperamid (z.B. Imodium®). Abführmittel können Sie weiter einnehmen.

2 Tage vor der Koloskopie:

- Essen Sie bitte nur noch Nahrungsmittel aus der folgenden Liste: gekochter oder gedämpfter weisser Fisch, gekochtes Hühnerfleisch, Eier, Käse, Weissbrot, Butter/Margarine, Kartoffeln ohne Schale. **Bitte trinken Sie viel (mind. 2.5 Liter; Tee, Wasser, Isostar, usw.)!**

- Essen Sie keine faserhaltigen Nahrungsmittel, wie z.B. rotes Fleisch, rosafarbener Fisch, Früchte, Gemüse, Getreide, Salat, Pilze, Nüsse, Vollkornbrot, etc.
- Abends bitte **drei Bisacodyl Dragées (Dulcolax®, Prontolax®)** mit mindestens 150ml Wasser einnehmen.
- Essen Sie bitte nichts mehr ab Mitternacht. Sie können jedoch so viel klare Flüssigkeit zu sich nehmen wie Sie möchten (Tee, Kaffee, Wasser, klare Fleischbrühe).

1 Tag vor der Koloskopie:

- **Frühstück:** Nehmen Sie ein leichtes Frühstück, z.B. Tee und zwei Zwieback ein.
- **Mittagessen:** Klare Fleischbrühe oder Tee mit zwei Zwieback.
- **15:00 Uhr:** Beginnen Sie bitte mit der Darmvorbereitung: Eine Packung **Moviprep®** enthält je zwei Sachets A und B. Am ersten Tag füllen Sie den Inhalt von einem Sachet A und einem Sachet B in ein genügend grosses Gefäss und geben Sie 1 Liter Wasser dazu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (kann einige Minuten dauern). Trinken Sie das zubereitete **Moviprep®** gekühlt innerhalb von 1 - 2 Stunden. Trinken Sie parallel weiterhin viel klare Flüssigkeit mindestens 1 Liter (Wasser, kleine Mengen von Kaffee ohne Milch oder Tee), **aber nehmen Sie keine festen Nahrungsmittel mehr zu sich**.
- Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.
- Sie werden rege Darmbewegungen, Darmkrämpfe und durchfallartige Stuhlentleerungen verspüren, das ist normal. Bei Hautirritationen am Darmausgang hilft Vaseline oder eine andere fettende Crème.
- **Ab 18.00 Uhr** sollten Sie den zweiten Liter Moviprep® auf dieselbe Weise, wie oben beschrieben, zubereiten und einnehmen sowie mindestens 1 Liter klare Flüssigkeiten dazu trinken. **Nehmen Sie keine festen Nahrungsmittel zu sich.**
- **Ab 24.00 Uhr:** nüchtern bleiben

Am Untersuchungstag:

- Bis 2 Std. vor der Untersuchung dürfen Sie Wasser in kleinen Schlucken zu sich nehmen.
- Bei trockenem Mund und Durstgefühl: Mund mit kaltem Wasser spülen / gurgeln.

Falls Sie Fragen zur Darmvorbereitung haben, nach Einnahme der Substanz erbrechen müssen oder andere Schwierigkeiten haben, rufen Sie die **Gastroenterologie an: 032 324 30 30**.